

# Bonnes pratiques en télétravail

Afin d'avoir une utilisation plus responsable de son équipement informatique à la maison, voilà quelques conseils.

Certains s'appliquent également dans un usage quotidien que ça soit au bureau ou à la maison.



loyco

## 1 Utilisation de son ordinateur

- Éteindre son ordinateur quand la journée de travail est terminée
- Mettre son ordinateur **en veille** lors des courtes pauses
- Travailler avec le **wifi** plutôt que la 4G
- Ne pas surutiliser les **visioconférences**
- « **Flouter** » le fond des appels visio si possible pour réduire la bande passante
- **Réduire la luminosité** de son ordinateur pour préserver sa vue et réduire sa facture d'électricité
- **Enregistrer en favoris** les sites consultés régulièrement pour éviter les recherches sur un moteur de recherche
- Fermer les **onglets** inutilisés
- Utiliser une **application** pour générer ses **mots de passe** afin d'éviter de les changer à chaque nouvelle connexion

## 2 Électricité

- Utiliser une **minuterie électrique** à brancher à une prise pour votre box wifi et pour le matériel informatique
- Ou **débrancher** les prises inutilisées après avoir fini de travailler ou multiprise avec interrupteur
- Utiliser une **pièce lumineuse** naturellement dans la mesure du possible pour éviter d'allumer des lumières toute la journée
- Utiliser du **courant vert** (si vous pouvez vous le permettre !)

## 3 Équipements

- Acheter du matériel **reconditionné** ou de **seconde main**
- Acheter du matériel **éco-labelisé** : Energy Star / TCO Certified
- Utiliser des piles **rechargeables**

## 4 Bien-être

- **Aérer** le lieu de télétravail afin d'améliorer la qualité de l'air à l'intérieur du logement.
- **Sortir** prendre l'air lors des pauses!
- **Éviter les emails inutiles** si cela peut être résolu par un bref appel téléphonique

## 5 Recyclage

- Ne pas jeter le matériel informatique informatiques dans une poubelle, et l'apporter dans un **centre de tri**.
- **Donner à une association** qui pourrait en avoir besoin ou qui le reconditionne.

### Pour aller plus loin :

- Le nouveau guide de l'ADEME pour devenir «Eco-responsable» au bureau»
- 20 éco-gestes à adopter pour un numérique responsable - Agence parisienne pour le climat
- Les bons gestes pour un télétravail numériquement sobre - Agence parisienne pour le climat